

## Formaldéhyde/Formaldehyde

Le **formaldéhyde** est un carcinogène humain reconnu qui peut se libérer à partir de certains ingrédients contenus dans les produits cosmétiques. Parmi ces ingrédients, citons : l'**hydantoïne DMDM**, le **diazolidinylurée**, l'**imidazolidinylurée**, le **méthénamine**, le **quaternium-15**, et l'**hydroxyméthylglycinate de sodium**.

Utilisés comme agents de conservation, on les retrouve surtout dans les lotions nettoyantes pour le corps, les shampoings, les revitalisants, les gels coiffants, les hydratants et les vernis à ongles

## Parfum (fragrance)

Le terme **fragrance**, qui a pour synonymes **parfum** ou **arôme**, désigne un mélange complexe de nombreuses substances chimiques non divulguées. Pratiquement tous les produits cosmétiques en contiennent, de même que d'autres produits de consommation comme le détergent à lessive ou à lave-vaisselle.

## Parabènes/Parabens

Où vous le retrouverez : **Ethylparaben**, **Butylparaben**, **méthylparaben**, **propylparaben** doivent tous être listés.

Recherchez le mot «paraben» contenu dans tout autre ingrédient. Il est présent dans presque tout!

## Oxybenzone

L'**oxybenzone** est utilisé comme filtre ultraviolet dans les crèmes solaires et les produits avec une protection solaire (FPS sur l'étiquette) tels que les baumes pour les lèvres et les hydratants.

## Palmitate de rétinyle/Retinyl palmitate

Le palmitate de rétinyle se retrouve dans les lotions de protection solaire, les hydratants et les crèmes.

## Sulfure de sélénium/ Selenium sulfide

Le sulfure de sélénium est un composé très toxique. Possédant des propriétés antifongiques, c'est l'ingrédient actif par excellence des produits antipelliculaires et autres traitements du cuir chevelu

## Laurethsulfate de sodium (SLES)/ Sodium laureth sulfate

Le laurethsulfate de sodium est un agent moussant que l'on ajoute par exemple aux savons, aux shampoings, aux dentifrices et aux détergents. Le problème du SLES, c'est qu'il peut être contaminé au 1,4— dioxane, un potentiel cancérigène.

## Toluène/ Toluene

Le toluène permet au vernis à ongles de s'appliquer facilement et d'adhérer aux ongles uniformément; c'est donc principalement là qu'on le retrouve



ACTION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC  
BREAST CANCER ACTION QUEBEC

## LES TOP 20 TOXIQUES Produits chimiques à éviter dans vos achats quotidiens

GUIDE DE POCHE

ACTION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC  
BREAST CANCER ACTION QUEBEC

1001 rue Lenoir,  
suite B-250,  
Montréal (QC) H4C 2Z6

Téléphone : (514) 483-1846  
Courriel: [info@acsqc.ca](mailto:info@acsqc.ca)  
Site web: [www.acsqc.ca](http://www.acsqc.ca)



## **Phtalates/Phthalates**

Peuvent être listés sous le terme phtalates, mais sont aussi souvent cachés sous le nom *fragrance*. Le phtalate de dibutyle (DBP) est principalement utilisé comme plastifiant dans les vernis à ongles pour éviter que ce dernier ne s'écaille, tandis que les phtalates de diéthyle (DEP) sont ajoutés aux fragrances pour en prolonger la durée.

**Où vous le retrouverez :** les aérosols pour soins capillaires, vernis à ongle, crème pour le corps, déodorant, parfum, etc.

## **Triclosan**

On retrouve le triclosan dans divers produits de consommation : des savons aux dentifrices, des crèmes contre l'acné aux produits de nettoyage, et des meubles aux vêtements.

Utilisé pour ses propriétés antibactériennes et antifongiques, il est l'ingrédient actif de la plupart des produits dits « antibactériens ».

## **Chlorure de benzalkonium/ Benzalkonium Chloride**

Le chlorure de benzalkonium est un désinfectant qui empêche la croissance de micro-organismes dans les produits.

On le retrouve principalement dans les gouttes ophtalmiques, les produits d'entretien des lentilles de contact, les nettoyants pour la peau, les rince-bouches, les aérosols nasaux, mais également dans les hydratants et les écrans solaires.



## **Hydroxyanisole butylé (BHA)/ hydroxytoluène butylé (BHT)**

Le **BHA** et le **BHT** sont des antioxydants synthétiques utilisés comme agents de conservation.

**Où vous le retrouverez :** Lotion pour le corps, après-rasage, hydratant, ombres à paupières, eye liner, rouge à lèvres, crayon pour les yeux, mascara dans presque tout!

## **Colorants dérivés du goudron**

Les colorants dérivés du goudron, originellement extraits à partir du goudron de houille, sont de nos jours des produits d'origine synthétique principalement.

Reconnus habituellement par leur nom (ex. : **Acid Red 184, Disperse Violet, Basic Blue 9**, etc.), ils sont largement utilisés dans les produits de beauté tels que les teintures capillaires, les produits de maquillage pour les yeux et les rouges à lèvres.

## **Composés reliés au DEA**

Les composés reliés au DEA sont des agents moussants utilisés dans les produits cosmétiques tels que les savons, les produits nettoyants et les shampoings crémeux et moussants.

Le nom de ces composés comprend le plus souvent les appellations **DEA, TEA** ou **MEA** (ex. : **Cocamide DEA, Lauramide DEA, Linoleamide MEA, Lauryl Sulfate TEA**).

## **Benzophénone/Benzophenone**

La benzophénone se retrouve dans les vernis à ongles, les shampoings, les produits nettoyants pour le corps, les gels coiffants, les parfums, les produits pour les lèvres et les écrans solaires.

## **Métaux lourds**

Les produits cosmétiques peuvent contenir des contaminants sous forme de **métaux lourds** tels que l'arsenic, le nickel, le plomb, le mercure et le cadmium. **Où vous le retrouverez :** mascara, eye-liner, rouge à lèvres, dentifrice blanchissant, crème solaire et plus encore.

## **Nonoxynols**

Les nonoxynols se retrouvent dans une grande variété de produits, mais principalement dans les produits capillaires (les teintures, les produits coiffants, les après-shampoings et les défrisants). On les emploie à titre de détergent, d'agent mouillant ou dispersant.

## **Pétrolatum/ Petrolatum**

Le pétrolatum ou gelée de pétrole, gelée minérale, huile minérale ou graisse minérale se retrouve dans les lotions hydratantes à cause de sa capacité à emprisonner l'humidité dans la peau. Cependant, le pétrolatum peut être contaminée par des hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP), qui sont des cancérigènes connus.

## **Polyéthylène glycol/ Polyethylene glycol (PEG)**

Les **composés PEG** et le polyéthylène glycol (PEG-7) sont des substances à base de pétrole utilisées pour retenir l'humidité dans les produits. **Où vous le retrouverez :** les crèmes pour le visage, les parfums et les lotions de protection solaire.

**Pour plus d'informations :**

[www.bcam.qc.ca](http://www.bcam.qc.ca)