



# Les plastiques : à chacun son numéro !



## Traduit de l'anglais de David Suzuki's Queen of Green, Plastics by number

Les plastiques recyclables affichent généralement un numéro qu'on retrouve dans un triangle formé de trois flèches. Parfois, vous apercevrez aussi des lettres à côté du symbole, permettant de déterminer la catégorie du plastique. (c.-à-d. PTPE, PEBD). Les plastiques numérotés de 1 à 7 sont recyclables à divers degrés, selon les programmes de recyclage de votre municipalité ou de votre ville. Les plastiques les plus sécuritaires à réutiliser sont ceux qui portent les numéros 2, 4 et 5 (pour s'en rappeler : 2, c'est mieux; 4, difficile à battre et 5, pour un corps sain!) Cela signifie que les plastiques affichant les numéros 1, 3, 6 et 7 devraient être achetés avec modération et recyclés après une seule utilisation.

### 1. **PTPE (polytéréphtalate d'éthylène) NE PAS RÉUTILISER.**

Présent dans la plupart des bouteilles d'eau et des boissons gazeuses ainsi que dans certains emballages. Sa décontamination est difficile à effectuer. Son nettoyage peut libérer des produits chimiques nocifs. Des produits cancérigènes tels le DEHA peuvent s'échapper de ce plastique.

### 2. **PEHD (polyéthylène haute densité) RÉUTILISABLE**

Présent dans les bouteilles de lait, de détergent et d'huile ainsi que dans les sacs de plastique. Considéré comme étant le type de plastique le plus sécuritaire.

### 3. **PVC (polychlorure de vinyle) NE PAS RÉUTILISER**

Présent dans les emballages alimentaires, les bouteilles d'huiles, les anneaux de dentition, les jouets pour animaux domestiques et les plaquettes d'emballage pour les comprimés. Libère des substances toxiques autant dans son processus de fabrication qu'à son élimination. Éviter de mettre au four micro-ondes (utiliser plutôt des contenants de verre ou conçus pour le micro-onde); les emballages faits de PEBD (no.4) sont plus sécuritaires.

### 4. **PEBD (polyéthylène basse densité) NE PAS RÉUTILISER**

Présent dans les emballages rétractables, les housses à vêtements fournies avec le nettoyage à sec, les bouteilles de plastique souple et les sacs de plastique. Moins toxique que les autres plastiques.

### 5. **PP (polypropylène) RÉUTILISABLE**

Présent dans les bouchons de bouteille, les couches jetables, les moquettes, les sacs, les emballages alimentaires, les contenants de yogourt et de margarine. Considéré comme étant le type de plastique le plus sécuritaire.

### 6. **(polystyrène) À ÉVITER**

Présent dans les ustensiles de plastique et les emballages en styromousse. Peut contaminer les produits alimentaires.

### 7. **Autres (LEXAN, polycarbonate, BPA ou bisphénol A) NE PAS RÉUTILISER**

Généralement présent dans les plastiques mixtes ou stratifiés. Pour obtenir plus de renseignements au sujet du BPA, consultez le [ewg.org/bpa/tipstoavoidbpa](http://ewg.org/bpa/tipstoavoidbpa) (en anglais seulement)

Pour obtenir plus de renseignements, consultez le site [queenofgreen.ca](http://queenofgreen.ca) (en anglais)