

Les ingrédients toxiques dans les produits de nettoyage



Les produits chimiques ménagers au Canada sont réglementés

Les produits chimiques ménagers sont régis par le Règlement de 2001 sur les produits chimiques et contenants destinés aux consommateurs de Santé Canada (RPCCC-2001).

Quelques points forts du RPCCC-2001

- * Le règlement exige que des symboles de danger et des avertissements soient ajoutés aux étiquettes des produits chimiques destinés aux consommateurs.
- * Il interdit la vente de certains produits chimiques très dangereux.

Quelques points faibles du RPCCC-2001

- * Il n'oblige pas les entreprises à énumérer tous les ingrédients.
- * Il ne considère pas les risques, comme le cancer, que peuvent causer une exposition à long terme à des substances toxiques.
- * Il ne considère pas que des combinaisons de certains produits chimiques peuvent être plus toxiques que les produits séparément.



S'il est vrai que les produits chimiques simplifient les travaux ménagers, ils ne sont pas sans danger.

Des études ont démontré que certains ingrédients contenus dans les produits de nettoyage augmentent le risque de problèmes de santé à long terme, tels le cancer et l'asthme, et à court terme, tels des maux de tête et l'irritation de la peau. On dit d'une substance qu'elle est toxique lorsqu'elle présente des risques pour la santé. Les enfants exposés à des substances toxiques dans les produits de nettoyage ménagers peuvent être plus prédisposés à des cancers plus tard dans la vie. On peut éviter ou minimiser ce risque en utilisant des produits de nettoyage bon marché et non toxiques.

Cette brochure propose des renseignements sur la réglementation des produits chimiques ménagers au Canada ainsi que sur les substances et les produits de nettoyage à éviter. Elle contient également des recettes simples pour faire soi-même des produits de nettoyage non toxiques ainsi que des ressources pour en savoir plus long.



Les produits de nettoyage contiennent des substances toxiques

Bien que cela ne soit pas obligatoire, certaines entreprises énumèrent volontairement leurs ingrédients, bien que ces listes ne soient pas toujours complètes. Toutefois, lorsque l'emballage d'un produit de nettoyage porte un symbole de danger, il peut contenir des substances toxiques.

Faites attention aux substances suivantes :

Benzène, toluène, xylène, méthanol et éthylbenzène

Quels sont leurs effets ?

Ils peuvent endommager le système nerveux et les fœtus et causer le cancer.

Ils sont présents dans :

Les produits de nettoyage de four, les désinfectants, les détergents, les produits de nettoyage de cuvette, de baignoire et de carreaux, les polissages à métal, les débouche-tuyaux, les adhésifs, les peintures et les finis.

Formaldéhyde

Quel sont ses effets ?

Il a été démontré qu'il cause le cancer chez les humains.

Il est présent dans :

les assainisseurs d'air, les détergents antibactériens et les produits de nettoyage de tapis.



Recettes pour des produits de nettoyage ménagers non toxiques

Il existe plusieurs solutions de rechange simples et bon marché pour éviter les substances toxiques dans les produits de nettoyage ménagers. Essayez les recettes suivantes¹ :

1 Ellen Sandbeck. *Organic Housekeeping: In Which the Non-Toxic Avenger Shows You How to Improve Your Health and That of Your Family, While You Save Time, Money, and, Perhaps, Your Sanity*, New York, Scribner, 2006.

Les produits chimiques évacués dans les renvois d'eau peuvent revenir dans l'eau potable

Même lorsqu'on n'est pas exposé directement à un nettoyant, les produits chimiques évacués par le renvoi de la baignoire, de l'évier ou de la laveuse peuvent revenir en quantités infimes dans l'eau potable. Les systèmes de purification d'eau sont habituellement incapables de supprimer toutes les impuretés.

* NETTOYANTS À VITRES

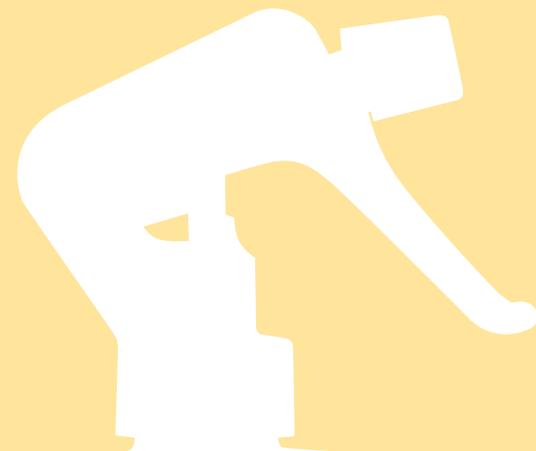
Utilisez une solution à part égale de vinaigre blanc et d'eau. La première fois que vous lavez les fenêtres avec cette solution, ajoutez quelques gouttes de détergent pour enlever la pellicule laissée par les nettoyants chimiques utilisés auparavant.

* NETTOYANTS TOUT USAGE

Utilisez du vinaigre blanc ou du bicarbonate de soude pour nettoyer les cuvettes, les éviers, les planchers et les autres surfaces.

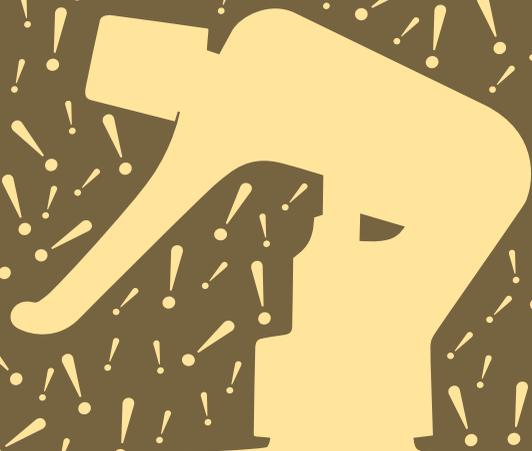
* SAVON À LESSIVE

Mélangez des parts égales de borax à lessive et de carbonate de sodium. Le borax est en vente dans la plupart des épiceries. Il ne faut pas avaler le borax.



Vous pouvez utiliser ces produits de nettoyage naturels :

- * **DU JUS DE CITRON**
Enlève la graisse des miroirs et des tables;
- * **DU VINAIGRE BLANC**
Enlève la graisse, empêche les moisissures et nettoie les fenêtres et les planchers;
- * **DU SEL DE TABLE**
Désinfecte et récuré;
- * **DU BICARBONATE DE SOUDE**
Récuré, nettoie, désodorise, enlève des taches, assouplit les tissus et débouche les renvois (mélangé avec du vinaigre);
- * **DES PRODUITS COMMERCIAUX**
Biodégradables et écologiques. Vérifiez la certification des produits écologiques achetés en magasin.



Si vous utilisez des produits de nettoyage chimiques :

- * N'oubliez pas qu'il est souvent possible d'utiliser des quantités moins grandes que celles indiquées sur l'emballage.
- * Ne les mélangez jamais.
- * Portez des gants.
- * Suivez et entreposez-les toujours selon les indications du mode d'emploi.
- * Assurez-vous que la pièce est bien aérée pendant et après le nettoyage.
- * Rincez, enlevez et rangez correctement le matériel de nettoyage comme les éponges, les chiffons et les seaux.
- * Renseignez-vous auprès de votre municipalité sur la façon responsable de vous débarrasser des produits de nettoyage.

Passez à l'action!

Chez soi, vivre simplement

- * Éliminez progressivement les produits de nettoyage chimiques et essayez les solutions non toxiques.

Parlez des toxines dans les produits de nettoyage ménagers

- * Sensibilisez vos ami-e-s, votre famille, votre employeur et vos collègues.
- * Parlez-en au propriétaire ou au gérant de votre magasin.
- * Composez le numéro de téléphone sur l'emballage des produits pour demander une liste d'ingrédients ou faire part de vos inquiétudes au sujet des produits contenant des substances toxiques.

Écrivez au gouvernement et demandez :

- * le retrait des substances cancérigènes dans les produits de nettoyage;
- * l'énumération obligatoire de tous les ingrédients sur l'emballage des produits de nettoyage;
- * des étiquettes d'avertissement lorsqu'un produit de nettoyage contient des substances associées au cancer.
- * **Identifiez votre député fédéral sur Internet à l'aide de votre code postal à :**
www.parl.gc.ca
- * **Pour écrire à Santé Canada :**
Bureau du ministre – Santé Canada
Édifce Brooke-Claxton, pré Tunney
Indice de l'adresse: 0906C
Ottawa (Ontario) K1A 0K9
Minister_Ministre@hc-sc.gc.ca

Autres ressources :

Option Consommateur

Les produits d'entretien chimiques ne sont pas sans tache (brochure)

Tél. : (514) 598-7288, poste 227
2120, rue Sherbrooke, bureau 604
Montréal (Québec) H2K 1C3
www.option-consommateurs.org

The Environmental Health Association of Nova Scotia

Guide to Less Toxic Products: www.lesstoxicguide.ca
Tél. : 1 (800) 449-1995
B. P. 31323, Halifax (Nouvelle-Écosse) B3K 5Y5
www.environmentalhealth.ca

Labour Environmental Alliance Society

«Toxins Table» (leas.ca/Toxins-Table.htm)
Tél. : (604) 669-1921
1203-207, rue West Hastings
Vancouver (Colombie-Britannique) V6B 1H7
www.leas.ca



Pour en savoir plus, visitez :

Sensibilisation à la santé et à l'environnement sur Internet: www.bcam.qc.ca/heap

Action cancer du sein de Montréal

www.bcam.qc.ca

5890, av. Monkland, bureau 201

Montréal (Québec) H4A 1G2

Tél. : (514) 483-1846

Téléc. : (514) 483-9221

Le projet **Sensibilisation à la santé et à l'environnement** cherche à sensibiliser le public aux effets de la pollution dans notre environnement sur l'aggravation du risque de cancer du sein et de problèmes de santé.

Un projet d'Action cancer du sein de Montréal et du Centre de recherche et d'enseignement sur les femmes de l'Université McGill



McGill
Centre for
Research and
Teaching on
Women

Centre de
recherche et
d'enseignement
sur les femmes

Recherche et rédaction :

Madeleine Bird

Conseillée par :

Shree Mulay, PhD, *directrice, Centre de recherche et d'enseignement sur les femmes de l'Université McGill*

Abby Lippman, PhD, *présidente du Réseau canadien pour la santé des femmes*

Jennifer Fosket, PhD, *sociologue médicale, Université McGill*

Janine O'Leary Cobb, MSc, *présidente, Action cancer du sein de Montréal*

Nous tenons à remercier les personnes suivantes pour leur participation à l'élaboration de cette brochure :

Shafiqa Allahyar Awj, *Centre communautaire des femmes sud-asiatique*

Evelyn Calugay, Pinay, *Organisation des femmes philippines du Québec*

Grace Campbell, *L'Envol des femmes*

Heather Dawson, *membre communautaire*

Ellen Gabriel, *Femmes autochtones du Québec*

Mona Greenbaum, *Association des mères lesbiennes du Québec*

Lorie Kloda, *bibliothécaire, Université McGill*

Renée Ouimet, *Relais-Femmes*

Nadia Stevens, *Holistic Acupressure*

Marlo Turner-Ritchie, *À deux mains*

Les textes publiés dans cette brochure sont la propriété de leurs auteurs et n'engagent que ceux-ci. Brochure réalisée avec la participation financière du Fonds des services aux collectivités, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, gouvernement du Québec.