

BOÎTE À OUTILS: de la compréhension à l'action

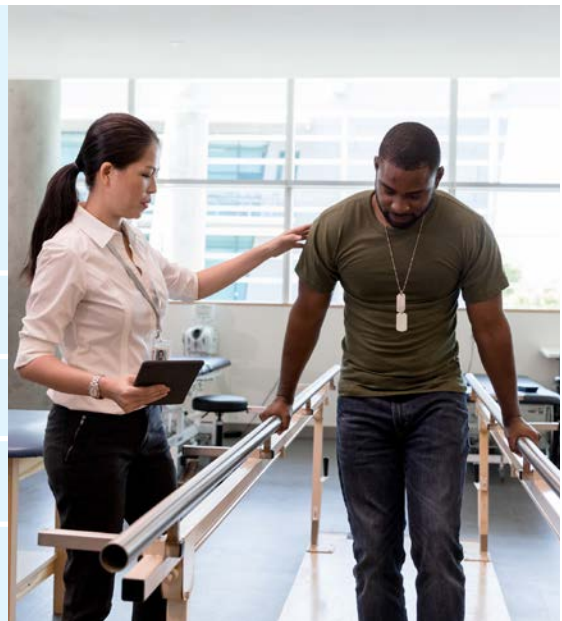
Après avoir lu les informations contenues dans ce site Web, vous devriez avoir une bonne idée des principaux défis que vous pourriez avoir à résoudre pour vous assurer une protection financière adéquate en cas de maladie ou d'accident grave.

Cependant, c'est une chose de comprendre les défis et une autre de prendre des mesures pour changer votre situation.

Élaborer un plan pour sécuriser votre situation financière et agir en conséquence est certainement la partie la plus difficile. Ces outils sont conçus pour vous aider. Toutefois, ils ne vous aideront que si vous faites les exercices au mieux de vos capacités. Vos réponses vous indiqueront les prochaines étapes à franchir pour accroître votre sécurité financière.

Les outils sont divisés en cinq sections qui suivent les informations présentées sur le site

1. Faire le point sur votre sécurité financière
2. Mettre de l'ordre dans vos papiers
3. Le remplacement du revenu
4. Votre droit de prendre un congé de maladie
5. Ressources



1. FAIRE LE POINT SUR VOTRE SÉCURITÉ FINANCIÈRE

Il peut être difficile de regarder sa situation financière en face. Mais la comprendre clairement est la première étape vers une prise en main de la situation. Et n'oubliez jamais qu'il existe d'excellents groupes qui peuvent vous aider si vous vous sentez dépassé par votre situation.

Pour vraiment comprendre votre situation financière, vous avez besoin de deux outils, **un budget mensuel des revenus et des dépenses et un bilan qui indique vos économies, vos avoirs et vos dettes.**

1.1	<p>Avez-vous un budget?</p> <p>Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p> <p>Si ce n'est pas le cas, il vous en faudra un.</p>	<p>Il existe de nombreux modèles en ligne. Nous suggérons les deux suivants :</p> <p>https://lautorite.qc.ca/grand-public/outils-et-calculateurs/grilles-budgetaires</p> <p>https://itools-ioutils.fcac-acfc.gc.ca/BP-PB/plani-ficateur-budgetaire</p>
1.2	<p>Avez-vous un bilan?</p> <p>Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p> <p>Si non, vous en aurez besoin.</p>	<p>Nous vous suggérons cet outil :</p> <p>https://lautorite.qc.ca/grand-public/outils-et-calculateurs/grilles-budgetaires</p>
1.3	<p>Selon votre budget, de quel revenu mensuel avez-vous besoin pour soutenir votre niveau actuel de dépenses mensuelles ?</p>	<p>Un minimum de _____ \$</p>



1.4	Si vous avez besoin de disposer rapidement d'une somme d'argent importante, pour compenser une perte de revenus ou pour payer des services de votre poche, où trouveriez-vous l'argent ?	<p>Indiquez le montant d'argent disponible selon votre bilan :</p> <p>Épargne ou investissements</p> <p>_____ \$</p> <p>REER (n'oubliez pas la pénalité fiscale pour les retraits):</p> <p>_____ \$</p> <p>Autre:</p> <p>_____ \$</p>
1.5	Si vous deviez avoir recours au crédit en cas d'urgence, quelle forme prendrait-il ?	De quel montant de crédit disposeriez-vous ?
a.	Ligne de credit	a.
b.	Carte(s) de crédit	b.
c.	Emprunter à la famille ou aux amis	c.
d.	Autre	d.

De nombreuses personnes sont confrontées à des situations financières difficiles. N'oubliez pas que si c'est votre cas, vous êtes loin d'être seul.e. La question qui se pose est la suivante : comment prendre des mesures pour évoluer vers une situation moins précaire ? Vous pouvez avoir l'impression que c'est impossible. Si c'est votre cas, il existe des groupes qui peuvent vous aider.

Voir la section sur les ressources : <http://bcaq.phil-lab.ca/fr/ressources/>

2. METTRE DE L'ORDRE DANS VOS PAPIERS

Faire face à une maladie grave nécessite beaucoup de documents à gérer. Ce sera beaucoup plus facile pour vous ou pour la personne qui vous aide si vos papiers sont déjà organisés.

Dans ce tableau, vous trouverez une liste des documents les plus courants et les plus importants dont vous pourriez avoir besoin. Remplissez le tableau pour indiquer si vous avez des versions à jour de ces documents, s'ils sont renouvelables, et où ils sont conservés.

	Document	Date du document	Si celui-ci est renouvelable, quand doit-il être renouvelé ?	Où est-il conservé ? Faut-il un mot de passe pour y accéder ?
DOCUMENTS RELATIFS À L'EMPLOI				
2.1	Contrat de travail			
2.2	Convention collective			
2.3	Politique des ressources humaines			
2.4	Copies des feuilles de temps ou des dossiers de travail			
2.5	Documents du fonds de pension			
2.6	Police d'assurance collective			
2.7	Other			
DOCUMENTS FINANCIERS				
2.8	Déclarations d'impôts			
2.9	Relevés bancaires			
2.10	Relevés de placement			
2.11	Autre			
DOCUMENTS LÉGAUX				
2.12	Testament			
2.13	Mandat en cas d'inaptitude			
2.14	Titre de propriété			
2.15	Contrat hypothécaire			
2.16	Autre			

3. REMPLACEMENT DU REVENU

A. Calculer le montant dont vous disposeriez en cas de maladie

Si vous devez arrêter de travailler en raison d'une maladie ou d'un accident, la plus grande question est souvent celle du remplacement du revenu.

Si vous deviez prendre un congé de maladie demain, quelle serait votre source de revenu ?

- Congé de maladie payé par votre employeur
- Prestations de maladie de l'assurance-emploi
- Assurance-invalidité
- Aide sociale
- Épargne

Avec ce tableau, il est important de faire les exercices afin de comprendre les conditions d'admissibilité et de connaître votre niveau de prestations. Bien des gens ne sont pas conscients de la perte de revenu importante que peuvent entraîner les programmes de remplacement du revenu.

	Source de revenu de remplacement	Remplissez-vous les conditions d'admissibilité ?	Combien de temps durent ces prestations ?	Quel sera le montant de vos prestations ?
3.1	Congé de maladie payé par l'employeur	Il y a des employeurs qui offrent un certain nombre de jours de congé de maladie payés. Ce nombre peut parfois être combiné avec des heures supplémentaires, des jours de vacances et d'autres congés pour créer une banque de jours utilisables. Notez les détails de votre politique de conditions de travail qui s'appliquent à votre cas. _____ _____ _____ _____	À l'heure actuelle, combien de jours de congé de maladie payés (combinés à d'autres jours payés, le cas échéant) auriez-vous ? _____ _____ Quelle est votre source de remplacement du revenu lorsque ce congé payé est épuisé ? _____ \$ _____ _____ _____	Non applicable

	Source de revenu de remplacement	Remplissez-vous les conditions d'admissibilité ?	Combien de temps durent ces prestations ?	Quel sera le montant de vos prestations ?
3.2	Prestations de maladie de l'Assurance-emploi	<p>Vérifiez votre admissibilité ici :</p> <p>Prestations de maladie de l'assurance-emploi : Êtes-vous admissible - Canada.ca</p> <p>Seriez-vous admissible ?</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>Jusqu'à 15 semaines de prestations sont disponibles.</p> <p>N'oubliez pas : Les prestations de maladie de l'assurance-emploi imposent une période d'attente d'une semaine lorsque le bénéficiaire ne peut avoir aucun revenu et ne reçoit pas de prestations.</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>Pour calculer vos prestations</p> <p>Prestations de maladie de l'assurance-emploi : Combien vous pourriez recevoir - Canada.ca</p> <p>Selon cet outil, à combien s'élèveraient vos prestations :</p> <p>_____ \$</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>



	Source de revenu de remplacement	Remplissez-vous les conditions d'admissibilité ?	Combien de temps durent ces prestations ?	Quel sera le montant de vos prestations ?
3.3	Assurance-invalidité	<p>Consultez votre police d'assurance pour obtenir les informations suivantes :</p> <p>Quelles sont les conditions exactes pour avoir droit aux prestations ?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>Quelle est la durée de la période d'attente avant l'entrée en vigueur de la police ?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>Certaines assurances invalidité exigent que l'on utilise les prestations de maladie de l'AE avant d'avoir accès à l'assurance invalidité. Si c'est votre cas, y a-t-il un écart entre les prestations de maladie et votre assurance ?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>Si oui, combien de temps ?</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Combien de temps ces prestations durent-elles ?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>Y a-t-il des restrictions ou des conditions à connaître ?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Dans la mesure du possible, calculez le montant des prestations de congé de maladie prévues par votre assurance en fonction de votre salaire actuel.</p> <p>_____ \$</p> <p>_____</p> <p>_____</p>



3.4	Aide sociale	<p>Si vous n'êtes pas admissible aux prestations de maladie de l'AE, vous devrez peut-être demander l'aide sociale si vous n'avez aucun revenu en raison d'une maladie ou d'un accident. Si c'est votre situation, lisez les critères d'admissibilité ici :</p> <p>Comment savoir si vous êtes admissible Gouvernement du Québec (quebec.ca)</p> <p>Seriez-vous admissible en cas de besoin ?</p> <p>Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/></p>	<p>Combien de temps pouvez-vous rester sur l'aide sociale ?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Quel est le montant mensuel de l'aide sociale ?</p> <p>_____ \$</p>
3.5	Votre épargne	<p>Si vous n'êtes pas admissible aux prestations de maladie de l'assurance-emploi, que vous n'avez pas d'assurance privée et que vous avez trop d'économies et/ou de propriété pour être admissible à l'aide sociale, vous devrez utiliser votre épargne et d'autres avoirs (comme une propriété qui peut être vendue) pour vivre.</p>	<p>Quel(s) bien(s) pourriez-vous vendre si vous aviez besoin d'argent pour vivre ? (Liste des biens)</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>Qu'est-ce que cela impliquerait ?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>Quelle serait une estimation conservatrice et réaliste de la somme que vous obtiendriez pour ce(s) bien(s) ? N'oubliez pas de déduire tous les frais et taxes qui peuvent s'appliquer.</p> <p>_____ \$</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Quel est le montant total de l'épargne que vous pouvez utiliser ?</p> <p>_____ \$</p> <p>Quel est le montant minimum d'argent dont vous avez besoin pour couvrir vos besoins et dépenses de base chaque mois ?</p> <p>_____ \$</p> <p>_____</p> <p>Combien de temps durerait votre épargne sur la base de ces chiffres ?</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>

B. Mesures à prendre pour améliorer votre situation

Maintenant que vous avez les informations nécessaires pour comprendre votre situation financière si vous deviez prendre un congé de maladie, identifiez ce que vous considérez comme la plus grande vulnérabilité de votre situation.

- Par exemple, si vous n'êtes pas admissible aux prestations de maladie de l'assurance-emploi et vous n'avez pas d'assurance collective par l'intermédiaire de votre employeur, pouvez-vous obtenir une police d'assurance invalidité individuelle ?
- Ou, si vous avez une couverture de base en termes de remplacement du revenu, mais qu'il y a des lacunes dans la couverture, votre épargne est-elle suffisante pour vous permettre de traverser ces périodes ? Si ce n'est pas le cas, l'épargne peut-elle être priorisée dans votre budget mensuel ?

3.6	Quelle est votre plus grande vulnérabilité financière si vous devez prendre un congé de maladie ?	De quoi avez-vous besoin pour réduire cette vulnérabilité ? Quelles mesures sont nécessaires pour aller de l'avant pour réduire cette vulnérabilité ?
3.7	Si vous êtes en mesure d'agir sur la première vulnérabilité, quelle serait la deuxième vulnérabilité sur laquelle agir ?	De quoi avez-vous besoin pour réduire cette vulnérabilité ? Quelles mesures sont nécessaires pour aller de l'avant pour réduire cette vulnérabilité ?
3.8	Voyez-vous une troisième vulnérabilité sur laquelle agir ?	De quoi avez-vous besoin pour réduire cette vulnérabilité ? Quelles mesures sont nécessaires pour aller de l'avant pour réduire cette vulnérabilité ?

Parfois, lorsqu'on s'efforce de changer une situation, on avance, mais pas dans l'ordre que l'on avait prévu. Vous voudrez peut-être commencer à travailler sur plusieurs points.

Nous sommes conscients qu'il peut être très difficile de regarder une situation financière difficile que vous semblez avoir peu de pouvoir de changer. La chose la plus importante à retenir est que de nombreuses personnes sont dans cette situation et qu'il existe des groupes qui peuvent vous aider.

Au Québec, le réseau des ACEF (Associations coopératives d'économie familiale) et d'autres groupes de consommateurs et de gestion budgétaire offrent des programmes et du soutien aux personnes et aux familles qui font face à des situations financières difficiles. Si c'est votre cas, nous vous suggérons fortement de vous adresser à l'un d'entre eux.

Consultez ces sites pour trouver le groupe le plus proche de chez vous.

[Nos membres | Coalition des associations de consommateurs \(CACQ\) \(defensedesconsommateurs.org\)](http://defensedesconsommateurs.org)

[Nos membres – Union des consommateurs](#)

4. VOTRE DROIT DE PRENDRE UN CONGÉ DE MALADIE

Lorsque vous devez vous absenter du travail pour cause de maladie ou d'accident, deux questions différentes se posent. La première est le remplacement du revenu, que vous venez d'examiner. La seconde est celle de votre droit à prendre un congé de maladie, c'est-à-dire quels sont vos droits et obligations vis-à-vis votre employeur pour prendre le congé dont vous avez besoin pour vous rétablir et reprendre le travail.

Si vous êtes un travailleur ou une travailleuse autonome, la question est de savoir comment vous allez gérer vos obligations envers vos clients ou maintenir la gestion de votre entreprise lorsque vous devez vous absenter pour cause de maladie.

Si vous avez lu les informations sur ce site, vous savez votre type d'emploi. En gardant cela à l'esprit, remplissez le tableau suivant sur vos droits et obligations en cas de nécessité de prendre un congé de maladie.

4.1	Quel est votre type d'emploi ?	Notez la loi et les politiques qui déterminent vos droits et obligations en cas de congé de maladie.	En vous référant à ces documents, écrivez comment vous informeriez votre employeur de votre besoin de prendre un congé de maladie. De quelles informations ou preuves avez-vous besoin ? Avez-vous des obligations de suivi ? Notez toutes les informations importantes et les délais.
a.	Personnel syndiqué	a.	a.
b.	Personnel non syndiqué	b.	b.
c.	Personnel à statut précaire	c.	c.
		Quels documents déterminent vos obligations contractuelles envers vos clients ou pour la gestion de votre entreprise ?	En vous référant à ces documents, comment ces obligations seraient-elles respectées si vous deviez prendre un congé de maladie ?
d.	Travailleuses et travailleurs autonomes	d.	d.

5. RESSOURCES

La question des congés de maladie soulève de nombreux défis complexes. Il peut être difficile de les examiner en détail. Cependant, c'est aussi le seul moyen d'acquérir les connaissances nécessaires pour agir et changer votre situation.

Notre objectif est de vous aider à comprendre les enjeux, la façon dont ils s'appliquent à votre situation personnelle et de vous faire savoir que vous n'êtes pas seul.e. De nombreuses personnes se trouvent dans une situation similaire et il existe d'excellents groupes qui peuvent vous aider.

Consultez notre section Ressources pour plus d'information.

<http://bcaq.phil-lab.ca/fr/ressources/>